

<b>Actividad</b>	<b>Check</b>	<b>Observaciones</b>
<b>1. Preparación del espacio.</b>		
1.1. Instalación de elementos de registro.	—	Se realizó de forma virtual.
1.2. Presentar consentimiento informado.	✓	
<b>2. Identificación de elementos.</b>		
2.1. Identificar elementos de protección personal.	✓	
2.2. Identificar insumos necesarios.	✓	
2.3. Identificar tipos de heridas.	✓	
<b>3. Cuestionario.</b>		
3.1. Identifique todos los pasos del procedimiento.	✓	
3.2. ¿Qué tareas realiza de forma consciente?	✓	
3.3. ¿Qué complicaciones suelen ocurrir?	✓	
3.4. ¿Cómo prevenir esas complicaciones?	✓	
3.5. Cinco casos o niveles de dificultad que se presenten en el proceso	✓	
<b>4. Información de apoyo.</b>		
4.1. Consultar sobre reglamento y recomendaciones adicionales..	✓	
4.2. Consultar qué cosas no deberían realizarse.	✓	
4.3. Consultar contactos de emergencia.	✓	

### 1. Preparación del espacio.

### 1.1. Instalación de elementos de registro.

### 1.2. *Presentar consentimiento informado.*

## 2. Identificación de elementos.

### 2.1. Identificar elementos de protección personal.

1. Guantes de nitrilo.
2. Gafas.
3. Tapabocas.

*Nota: Revisar si uno no posee heridas que puedan entrar en contacto con la otra persona.*

## 2.2. Identificar insumos necesarios.

1. Gasas.  
2. Elementos para realizar  
torniquetes. 3. Vendas elásticas.

### 2.3. Identificar tipos de heridas.

1. Cortes.
2. Heridas punzantes.
3. Contusiones.
4. Aplastamientos.
5. Amputaciones o laceraciones.

### 3. Cuestionario.

**3.1. Identifique todos los pasos del procedimiento.**

1. Revisar las capacidades que posee para manejar la situación.
2. Revisar riesgos latentes en el entorno que puedan afectar la integridad propia.
3. Apagar el equipo.
4. Ponerse el equipo de protección personal.
  - 4.1. Solicitar un botiquín en caso de tener las capacidades.
5. Realizar una valoración primaria.
6. Realizar una valoración secundaria.
  - 6.1. Determinar la herida y analizar la proveniencia de las dolencias.
7. Priorizar el trato de las hemorragias.
8. Inmovilizar en caso de presentar contusiones.
9. Pedir ayuda y llamar a un experto, aclarar el estado de la persona y el accidente.

### 3.2. ¿Qué tareas realiza de forma consciente?

- ### 1. Análisis del tratamiento de la herida.

*Nota: Considera que alguien que presta primeros auxilios debería automatizar la revisión del entorno.*

### 3.3. ¿Qué complicaciones suelen ocurrir?

1. *Estar solo.*
2. *Hacer una valoración equivocada.*
3. *Falta de conocimiento en procedimientos médicos y legales.*

1. Conocimientos de primeros auxilios.
2. Seguridad y tener asesoría en el momento de prestar un primer auxilio. Esto genera confianza.
3. Mantener la calma y controlar emociones.

1. Corte de la persona en un entorno con gente desesperada.
2. Contusión grave por golpe con la madera (pieza que sale proyectada).
3. Raspadura o atrapamiento.
4. Fracturas en extremidades superiores.
5. Proyección de una pieza con contusiones leves.

#### 4.1. Consultar sobre reglamento y recomendaciones adicionales.

1. Omisión de socorro (revisar marco legal).
2. Prestar un primer auxilio siempre en caso de que se requiera.
3. Si pertenece al sector de salud no omitir el primer auxilio.
4. No exceder las capacidades propias.
5. Llamar ambulancia.

#### 4.2. Consultar qué cosas no deberían realizarse.

1. *Omitir el accidente o minimizarlo.*
2. *Exceder las capacidades.*
3. *Realizar procedimientos médicos sin asesoría de un experto.*

### 4.3. Consultar contactos de emergencia.

1. Bomberos.  
2. Cruz roja:  
132 3. Policía:  
123